


PLANNING TENNIS DE TABLE - SAISON 2017/2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10:00						JEUNES 7 10 - 11 H	LIBRE 10 - 12 H
11:00						JEUNES 5 11 - 12 H	
12:00							
13:00							
14:00						COMPETITION ou LIBRE 14:00 - 18:00	LIBRE 14:00 - 18:00
14:30			JEUNES 4 14:30 - 16	SPORT ADAPTE			
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00	JEUNES 1 - 2	JEUNES 3 - 6	JEUNES 1 - 2	JEUNES 1 - 2	JEUNES 3 - 5		
18:30							
19:00	18:00 - 19:45	18:00 - 19:30	18:00 - 19:45	18:00 - 19:45	18:00 - 19:30		
19:30							
20:00	LIBRE	LIBRE	ADULTES	LIBRE	COMPETITION 20:00 - 00:30		
20:30					ou LIBRE		
21:00	19:30 - 22:00	19:30 - 22	20 - 21:30	19:45 - 22:00	19:30 - 22:00		
21:30							

ENCADRANTS :

Yao : 06 69 67 90 66

Pierre : 06 74 99 11 10

GROUPES D'ENTRAINEMENT

1. Elite

2. Compétiteurs

3. Confirmés + 12 ans

4. Loisirs confirmés

5. Confirmés - 12 ans

6. Débutants

7. 5 - 7 ans

Pendant les vacances scolaires, la salle est ouverte les lundi, mercredi et vendredi de 18 à 22H, uniquement pour de la pratique libre.

Des stages ouverts à tous âges et tous niveaux seront proposés la deuxième semaine des vacances scolaires, du lundi au vendredi (10-12H et 14-18H)